

ABSTRAK

Obesitas atau kegemukan pada anak yaitu, kelebihan lemak tubuh yang dialami oleh seseorang secara kronis. Sehingga terjadi penimbunan lemak tubuh dari pola makan yang tidak baik, kebiasaan ngamil dan jajan saat di sekolah, seperti yang terjadi di siswa SDN Pejagan 06 Bangkalan Madura, banyak anak yang suka mengkonsumsi makanan cepat saji. survei awal dari 12 siswa yang tampak gemuk, 8 siswa mengkonsumsi makanan cepat saji, *snack* dan jajanan di sekolah, 3 siswa membawa bekal dari rumah. tujuan penelitian mengetahui gambaran pola makan anak pada anak obesitas di SDN Pejagan 06 Bangkalan Madura.

Desain penelitian ini adalah deskriptif, dari sampel 30 siswa SDN Pejagan 06 Bangkalan Madura yang mengalami obesitas. Pengambilan sampel memakai metode *total sampling*. Sampel pola makan pada anak obesitas 30 siswa dan siswi

, pengambilan data menggunakan kuesioner. Pengolahan data dengan proses *editing, coding, scoring* dan *tabulating*. Data analisis dilakukan secara deskriptif dengan mencari mean dan frekuensi dalam bentuk presentase .

Hasil penelitian dari 30 responden, sebagian besar (60%) siswa memiliki pola makan yang tidak baik, hampir setengah (40%) siswa memiliki pola makan yang cukup baik, dan tidak ada satu pun (0%) siswa memiliki pola makan yang baik.

Simpulan penelitian ini adalah sebagian besar responden yang memiliki pola makan tidak baik. peran guru sebagai pengawas dan memberikan informasi dalam menjaga pola makan sehat anak di lingkungan sekolah, serta mendirikan kantin sehat di sekolah.

Kata kunci: pola makan pada anak obesitas