

ABSTRAK

Hipertensi sering disebut sebagai *silent killer*, karena sering kali penderita hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan sesuatu gangguan gejala. Tekanan darah tinggi dapat menimbulkan nyeri dan kebanyakan dialami oleh dewasa tua (lansia). Tujuan studi ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan kepada lansia dengan nyeri akut pada klien yang mengalami hipertensi di Panti Wredha Hargo Dedali Surabaya.

Desain studi ini menggunakan studi kasus, Subjek studi ini adalah dua klien dengan Hipertensi dan tehnik pengumpulan data dilakukan dengan tehnik wawancara (hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang dan dahulu), observasi atau pemeriksaan fisik.

Hasil studi pada klien yang mengalami hipertensi pada Ny. S dan Ny. R, didapatkan diagnosa yang diprioritas yakni nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan klien dalam mengontrol nyeri. Setelah dilakukan tiga kali kunjungan didapatkan nyeri kepala teratasi, tekanan darah dalam batas normal dengan terapi relaksasi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada kedua klien dengan masalah nyeri akut teratasi dalam tiga hari. Diharapkan perawat memberikan asuhan keperawatan secara maksimal khususnya pada klien yang mengalami nyeri akut pada penderita hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri Akut