

ABSTRAK

Peningkatan usia memasuki lansia kerap diikuti oleh penurunan kemampuan berbagai fungsi organ dan sistem tubuh yang salah satunya penyakit *Gout Arthritis* akan menyebabkan kekakuan sehingga dapat terjadi Hambatan Mobilitas Fisik. Tujuan penelitian adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami *Gout Arthritis* dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik di UPTD Griya Werdha Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami *Gout Arthritis* dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik di UPTD Griya Werdha Surabaya. Pengumpulan data dilakukan pada dua klien yaitu Tn. A dan Ny. S dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan angket.

Tindakan keperawatan dilakukan dengan latihan rentang gerak aktif dan pasif (ROM) didapatkan hasil bahwa kedua klien mengalami peningkatan dalam hal mobilisasi dibuktikan dengan gangguan gerakan otot berkurang, gangguan gerakan sendi berkurang, klien dapat sedikit bergerak dengan mudah.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Tn. A dan Ny. S masalah teratasi sebagian dalam waktu 3 hari. Diharapkan bagi perawat memberikan asuhan keperawatan secara berkesinambungan, salah satu upaya yang dapat diberikan seorang perawat yaitu dengan memberikan latihan rentang gerak aktif dan pasif (ROM), sehingga diharapkan tidak timbul komplikasi lain.

Kata Kunci: *Gout Arthritis*, Mobilitas Fisik