

## ABSTRAK

Penyakit Diabetes Melitus merupakan suatu penyakit kronis yang mempunyai dampak negatif terhadap fisik maupun psikologi penderita. Gangguan psikologis yang sering terjadi adalah ansietas. Tujuan penelitian adalah melaksanakan Asuhan Keperawatan Klien yang Mengalami Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Rumah Sakit Umum Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo.

Desain penelitian menggunakan studi kasus dengan subjek dua pasien sesuai dengan kriteria masalah yang sama. Pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Menentukan diagnosa, merencanakan asuhan keperawatan serta melaksanakan tindakan keperawatan yang telah direncanakan sebelumnya, dan mengevaluasinya.

Hasil penelitian menunjukkan kedua pasien menderita Diabetes Melitus dengan masalah ansietas. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari pasien mengalami penurunan tingkat ansietas. selanjutnya rencana tindakan yang dilakukan yakni membantu pasien mengenal situasi yang menimbulkan kecemasan, Anjurkan pasien mengungkapkan perasaannya dan instruksikan pasien menggunakan tehnik relaksasi. Selanjutnya Ny. TW memiliki masalah ansietas yang dapat teratasi dan Ny.TM memiliki masalah ansietas yang dapat teratasi sebagian dikarenakan pasien belum sepenuhnya mengetahui perawatan terhadap penyakit Diabetes Melitus.

Tindakan yang mampu menurunkan tingkat kecemasan pasien yakni dengan mengenal situasi yang menimbulkan kecemasan, menggunakan teknik relaksasi, memberikan kesempatan pada keluarga untuk mendampingi pasien dan memberikan Health Education kepada pasien dan keluarga tentang proses penyakit diabetes melitus. Keluarga diharapkan mendukung pasien dengan cara mengantarkan pasien untuk berobat ke rumah sakit, dan melakukan pencegahan gejala diabetes melitus sehingga ansietas pasien dapat dikurangi.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus, Ansietas, Asuhan Keperawatan