

ABSTRAK

Demam thypoid disebabkan oleh *Salmonella typhi* yang biasanya mengenai saluran pencernaan sehingga menyebabkan demam, mual, muntah, konstipasi dan perasaan tidak enak di perut sehingga meyebabkan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Tujuan penelitian adalah memberikan asuhan keperawatan anak dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada pasien demam thypoid di RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian-Sidoarjo

Desain penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada anak yang mengalami demam thypoid dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Pengumpulan data dilakukan pada 2 responden, dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. Menentukan diagnosis, melaksanakan tindakan keperawatan yang telah direncanakan dan mengevaluasinya.

Hasil penelitian yang didapatkan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari yaitu masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada An.N dan An.R dapat teratasi ditandai dengan pasien mau menghabiskan makanan dan tidak terjadi penurunan berat badan.

Kesimpulan dari penelitian pada masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada An.N dan An.R didapatkan masalah sudah teratasi. Pada klien pertama An.N makan habis 1 porsi sedang sedangkan klien kedua An.R habis 1 porsi kecil. Diharapkan keluarga An.N dan An.R mampu memperhatikan pola nutrisi dengan cara memberi makan sedikit tapi sering, memberikan makanan yang mengandung cukup cairan, kalori, dan tinggi protein dan tidak boleh mengandung serat.

Kata Kunci : Thypoid, Ketidakseimbangan Nutrisi.