

## ABSTRAK

Peningkatan angka harapan hidup di Indonesia menyebabkan peningkatan jumlah lansia, yang diikuti juga dengan meningkatnya angka morbiditas, salah satunya diabetes melitus. Kondisi sakit dapat menyebabkan kecemasan yang dapat mengganggu aktifitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada lansia yang menderita diabetes di Posyandu Lansia Nakula Sadewa Gadukan RW 04 Surabaya.

Desain penelitian *deskriptif*. Populasinya seluruh lansia di Posyandu Nakula Sadewa yang menderita diabetes sebesar 49 orang, sampel 49 responden diambil secara *Total sampling*. Variabel penelitian ini adalah tingkat kecemasan. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan statistik deskriptif dalam bentuk presentase.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (51,02%) responden mengalami kecemasan ringan, hampir setengahnya (28,57%) tidak mengalami kecemasan, sebagian kecil (20,41%) mengalami kecemasan sedang dan tidak satupun (0%) yang mengalami kecemasan berat.

Simpulan didapatkan sebagian besar lansia mengalami kecemasan ringan. Petugas kesehatan diharapkan lebih berperan aktif dalam pemberian informasi yang jelas, sehingga tidak terjadi kecemasan pada lansia.

**Kata kunci : Diabetes, Kecemasan**