

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan ketika seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal atau kronis dalam waktu yang lama. Adanya peningkatan usia akan secara progresif terjadi penurunan sifat visco-elastis dari pembuluh darah yang menyebabkan peningkatan total resistensi pembuluh darah. Oleh sebab itu akan terjadi peningkatan curah jantung, aliran darah renal, dan aktivitas renin dalam plasma yang akan mengakibatkan penurunan kemampuan ginjal untuk mengekskresikan kelebihan garam secara efisien, ini akan menyebabkan terjadinya hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar kolesterol dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* yaitu dengan cara pengumpulan data sekaligus pada suatu waktu.

Hasil dari penelitian ini pada hubungan kadar kolesterol dengan tekanan darah (sistol) menunjukkan nilai signifikansi (p) sebesar 0,509 hasil tersebut $> 0,05$ artinya tidak terdapat hubungan antara kadar kolesterol dengan tekanan darah (sistol). Sedangkan hubungan antara kadar kolesterol dengan tekanan darah (diastol) menunjukkan nilai signifikansi (p) sebesar 0,193 hasil tersebut $> 0,05$ artinya tidak terdapat hubungan antara kadar kolesterol dengan tekanan darah (diastol). Rerata kadar kolesterol pada penderita hipertensi di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya adalah 176,68 mg/dL, sedangkan rerata tekanan darah (sistol) pada penderita hipertensi di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya adalah 163,46 mmHg, dan rerata tekanan darah (diastol) pada penderita hipertensi di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya adalah 98,59 mmHg.

Kata Kunci : Hipertensi, Kadar Kolesterol, Tekanan Darah