

ABSTRAK

Kalsium merupakan mineral utama pembentuk tulang yang diperlukan untuk mengatur kontraksi dan relaksasi otot, mengatur hormon-hormon dalam tubuh dan faktor pembentukan tulang. Penurunan kadar kalsium akan menyebabkan hormon paratiroid untuk beraksi pada tulang dan melepaskan sebagian kalsium agar kadar dalam darah dapat dipertahankan. Penyerapan kalsium akan berkurang dengan bertambahnya umur, pada wanita menopause akan mengalami penurunan kadar kalsium yang ditandai dengan berkurangnya hormon estrogen yang menyebabkan perubahan pada organ kelamin dan endokrin. Fase menopause biasanya akan didahului dengan fase pre-menopause, yang dicirikan dengan siklus haid yang tidak teratur dan akan mengalami penurunan produksi hormon estrogen.

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan kadar kalsium pada wanita pre-menopause dan menopause di Desa Labuhan Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan.

Pemeriksaan Kadar Kalsium dilakukan di Laboratorium Kimia Universitas HangTuah Surabaya, dengan menggunakan alat Spektrofotometer UV/Vis X-ma 1200 dengan metode *Arsenazo III*.

Dari hasil penelitian menunjukkan hasil rata-rata dari kadar kalsium darah masih pada batas normal. Pada wanita pre-menopause didapatkan hasil rata-rata 13,23 mg/dL, sedangkan pada wanita menopause didapatkan hasil 11,68 mg/dL. Sehingga dapat disimpulkan bahwa rata-rata kadar kalsium darah pada wanita pre-menopause dan menopause yaitu normal. Berdasarkan hasil dari uji *t-test independent* didapatkan hasil tidak ada perbedaan yang signifikan antara kadar kalsium darah pada wanita pre-menopause dan menopause.

Kata Kunci : Kalsium, Pre-menopause, Menopause.