

ABSTRAK

Perkembangan atau usia dewasa tua (lansia), pola tidur normal yang dibutuhkan adalah tidur sekitar 6 jam sehari. Tetapi saat ini banyak ditemukan lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di UPTD Griya Werdha Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus untuk mengeksplor masalah asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di UPTD Griya Werdha Surabaya. Pengumpulan data dilakukan pada dua klien yaitu Ny. M dan Ny. Y dengan menggunakan Teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan implementasi.

Tindakan keperawatan dilakukan dengan mengatur kondisi lingkungan, mengubah pola tidur yang tidak sehat menjadi sehat, terapi music, dan rutin minum obat. Hasil studi kasus ini mendapatkan data bahwa jam tidur pasien meningkat dan pola tidur pasien menjadi nyenyak sehingga saat bangun di pagi hari badan terasa lebih segar, serta efisien tidur tidak sering terbangun pada malam hari.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. M dan Ny. Y, masalah teratasi sebagian dalam waktu 3 hari. Diharapkan bagi perawat memberikan asuhan keperawatan secara maksimal khususnya kepada klien yang mengalami gangguan pola tidur pada penderita hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Gangguan pola tidur.