

## ABSTRAK

Nyeri kronis adalah masalah yang sering terjadi pada lansia yang mengalami *rheumatoid arthritis* disebabkan karena penyakit autoimun sistematis yang merusak sendi, sehingga menimbulkan inflamasi yang merangsang nyeri dan keterbatasan otot dalam melakukan aktifitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan klien yang mengalami nyeri kronis dengan penyakit *Rheumatoid Arthritis*.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan pada dua klien yaitu Ny. L dan Ny. S, menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengangkatan diagnosa, perencanaan tindakan, melakukan tindakan dan evaluasi. Pemberian asuhan keperawatan pada Ny. L dan Ny. S didapatkan keluhan utama pada sendi pergelangan kaki dan lutut merasa nyeri dan susah digerakkan. Sesuai dengan keluhan yang dirasakan Ny. L dan Ny. S didapatkan satu diagnosa utama yaitu *nyeri kronis*.

Hasil didapatkan setelah melakukan tindakan dengan cara memberikan terapi kompres air hangat, teknik relaksasi dan memantau perkembangan kondisi menunjukkan kedua klien mampu mengontrol nyeri, melaporkan kualitas nyeri, mengenali rasa nyeri (skala, intensitas, frekuensi dan tanda nyeri) serta menyatakan rasa nyaman.

Simpulan dari hasil penelitian studi kasus ini adalah masalah nyeri kronis pada Ny. L dapat teratasi sebagian sedangkan pada Ny. S masalah telah teratasi. Diharapkan setelah dilakukan 3 kali kunjungan masalah nyeri teratasi dan klien mampu melakukan terapi kompres air hangat dan relaksasi secara mandiri bila nyeri timbul sewaktu-waktu.

**Kata kunci : *Rheumatoid Arthritis*, Nyeri Kronis**