

ABSTRAK

Pada bayi premature sering terjadi ketidakseimbangan nutrisi disebabkan karena ukuran tubuh yang kecil, kurang energi, lemah, dan tidak dapat menghisap sehingga menimbulkan kurangnya kemampuan antara proses bernafas dan mencerna makanan. Tujuan penulisan adalah mengetahui asuhan keperawatan dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada bayi premature.

Metode yang digunakan adalah studi kasus, pengumpulan data dilakukan pada 2 bayi premature, yaitu By.Ny N dan By.Ny W menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengangkatan diagnosa, perencanaan tindakan, melakukan tindakan dan evaluasi.

Hasil didapatkan setelah melakukan tindakan dengan cara mengobservasi, memberi ASI atau susu formula dan memantau perkembangan kondisi menunjukkan kedua klien mampu menyusui tanpa menggunakan OGT, adanya peningkatan berat badan, pemenuhan status gizi yang adekuat serta kadar gula darah dalam batas normal.

Simpulan dari hasil penelitian studi kasus ini adalah masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada By. Ny N dapat teratasi sebagian sedangkan pada By. Ny W masalah sudah teratasi. Diharapkan perawat Rumah Sakit Islam A. Yani Surabaya dapat memberikan informasi tentang pentingnya asupan nutrisi kepada keluarga klien dan mampu mengikuti arahan tindakan perawat yang sudah diberikan dengan baik.

Kata Kunci: Bayi, Premature, Ketidakseimbangan