

ABSTRAK

Hambatan Mobilitas Fisik adalah suatu masalah yang meskipun bukan prioritas tetapi jika tidak mendapatkan penanganan secara tepat akan berakibat fatal. *Osteoarthritis* dapat berupa gangguan rentang gerak, dengan gejala yang terjadi pada lansia seperti kaku dan nyeri sendi, peradangan sendi. Tujuan penelitian adalah memberikan asuhan keperawatan lansia dengan masalah hambatan mobilitas fisik pada pasien *Osteoarthritis* di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya

Desain penelitian ini mengeksplorasi masalah hambatan mobilitas fisik pada lansia *Osteoarthritis*. Pengumpulan data dilakukan pada 2 responden yaitu Ny. S dan Ny. O dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Menentukan diagnosis, melaksanakan tindakan keperawatan yang telah direncanakan selama 3x24 jam dengan tehnik melatih ROM aktif dan pasif serta mengevaluasi.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari yaitu masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik pada Ny. S dan Ny. O dapat teratasi sebagian ditandai dengan nyeri dan kaku pada kedua lutut klien sudah berkurang dan kekuatan otot anggota gerak bawah klien meningkat.

Kesimpulan studi kasus adalah, lansia penderita *Osteoarthritis* yang mengalami masalah hambatan mobilitas fisik harus segera diberikan asuhan keperawatan. Salah satu upaya yang dapat diberikan seorang perawat adalah dengan menjelaskan tentang pentingnya rentang gerak sehingga kekakuan sendi klien dapat berkurang dan dapat melakukan ADL secara mandiri.

Kata Kunci: *Osteoarthritis*, Hambatan Mobilitas Fisik.