

## ABSTRAK

### **PENGARUH *SPIRITUAL GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN DAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD SYARIFAH AMBAMI RATU EBU BANGKALAN**

Penyakit gagal ginjal kronik merupakan keadaan abnormalitas atau kerusakan pada struktur dan fungsi ginjal yang progressive dan irreversible yang harus menjalani hemodialisis untuk meningkatkan kelangsungan hidup mereka. Pasien hemodialisis sebagian besar mengalami kecemasan akibat mereka harus menjalani terapi hemodialisis seumur hidup mereka serta hal ini juga mengakibatkan terjadinya penurunan *activity of daily living*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh spiritual guided imagery terhadap kecemasan dan *activity of daily living* pada pasien hemodialisis di RSUD Syarifah Ambami Ratu Ebu Bangkalan

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy-Experimental* dengan pendekatan *pre and post test control group design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 44 responden, 22 kelompok intervensi dan 22 kelompok kontrol, menggunakan teknik *Probability Samples* secara *Simple Random Sampling* Teknik yang digunakan adalah dengan cara teknik undian (*lottery technique*). Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Analisis dilakukan dengan menggunakan uji manova dengan interval kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ).

Hasil uji statistic menggunakan uji manova menunjukkan ada pengaruh *spiritual guided imagery* terhadap kecemasan dan *activity of daily living* pada pasien hemodialisis dengan *p value = 0.000*.

Pasien hemodialisis yang mengalami kecemasan dan penurunan *activity of daily living* dapat diberikan terapi non farmakologi berupa spiritual guided imagery karena sudah terbukti dapat menurunkan kecemasan dan meningkatkan *activity of daily living* serta terapi ini mudah untuk diterapkan.

Kata kunci: spiritual, *guided imagery*, kecemasan, *activity of daily living*, hemodialysis