

**PENGARUH *FAMILY SOCIAL SUPPORT* TERHADAP MEKANISME
KOPING DAN STRES PADA PENDERITA PASCA STROKE
DI RSUD Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO MOJOKERTO**

ABSTRAK

Pendahuluan: Pasien pasca stroke dapat mengalami gejala sisa berupa disabilitas fisik. Disabilitas fisik yang dialami pasien pasca stroke merupakan stressor yang memicu tubuh untuk melakukan mekanisme koping. *Social support* dari keluarga akan dapat meningkatkan mekanisme koping pasien sehingga dapat menurunkan stres. Tujuan dalam penelitian ini adalah menganalisis pengaruh *family social support* (FSS) terhadap mekanisme koping dan stress pada penderita pasca stroke.

Metode: Desain penelitian adalah quasi eksperimen. Populasi penelitian ini adalah pasien pasca stroke di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto. Besar sampel kelompok perlakuan dan kontrol masing-masing 30 sampel yang diperoleh melalui simple random sampling. Variabel penelitian adalah *family social support* (FSS), mekanisme koping dan stress. Intervensi dilakukan dengan mengajarkan pada keluarga tentang FSS selama 14 hari. Instrument berupa questioner dan modul. Analisis data menggunakan independent t test, dengan kemaknaan $\alpha = 0.05$.

Hasil: menunjukkan *Mean difference* Mekanisme koping pada kelompok perlakuan sebelum FSS adalah 0,900 sedangkan sesudah FSS adalah 5,86. *Mean difference* Stres pada kelompok perlakuan sebelum FSS adalah -12,23 sedangkan sesudah FSS adalah 28,589. Mekanisme koping pada pasien pasca stroke sesudah dilakukan FSS nilai $P=0,001$. Artinya bahwa intervensi FSS berpengaruh secara signifikan terhadap mekanisme koping pasien pasca stroke. Variabel stress sesudah dilakukan FSS nilai $P=0,00$. Artinya bahwa intervensi FSS berpengaruh secara signifikan terhadap penurunan stress pasien pasca stroke.

Kesimpulan: *Family social support* meningkatkan respon adaptif sehingga dapat menurunkan stress yang membantu pasien dan keluarganya menuju ke proses penerimaan terhadap perubahan yang terjadi pasca stroke sehingga kualitas hidup pasien akan meningkat

Keyword : Stroke, mekanisme koping, stress, *family, social support*