

## ABSTRAK

Dukungan keluarga terhadap diet diabetes mellitus sangat penting. Namun banyak keluarga yang tidak mendukung kepatuhan diet diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus di Poli Penyakit dalam RS Islam A.Yani Surabaya.

Desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian seluruh penderita diabetes mellitus yang berobat di Poli Penyakit Dalam RS. Islam A. Yani Surabaya sebanyak 22 orang dengan besar sampel 21 orang. Pengambilan sampel menggunakan *probability* sampling dengan cara *simpel random sampling*. Variabel independen adalah dukungan keluarga pasien dan variabel dependen adalah kepatuhan diet pasien. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan *Rank spearman*  $\alpha=0,05$ .

Hasil menunjukkan bahwa hampir setengahnya (47,6%) keluarga kurang mendukung dan sebagian besar responden (52,4%) menyatakan mendukung.

Disimpulkan hampir setengahnya keluarga kurang mendukung terhadap diet diabetes mellitus. Diharapkan pihak Rumah Sakit Islam Surabaya memberikan penyuluhan dan bimbingan terhadap pasien beserta keluarga pasien tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap diet diabetes mellitus.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, kepatuhan , Diabetes Mellitus