

## ABSTRAK

*Menarche* pada remaja putri merupakan satu periode yang paling penting, karena perlu kesiapan untuk menghadapinya. *Menarche* dapat menimbulkan kecemasan, ketidaknyamanan, sakit dan pusing, sehingga banyak remaja putri yang beranggapan bahwa *menarche* adalah hal yang menakutkan. Faktor yang dapat memengaruhi *menarche* adalah status gizi dan paparan media informasi elektronik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status gizi dan paparan media informasi elektronik dengan usia *menarche*.

Desain penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dengan teknik *purposive sampling*. Populasi penelitian yaitu 35 siswi VI SDN Wedoro Sidoarjo yang telah mengalami *menarche*. Sampel penelitian yaitu 33 responden. Variabel penelitian adalah status gizi, paparan media informasi elektronik dan usia *menarche*. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan signifikansi  $\rho=0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (60,6%) responden memiliki status gizi buruk, responden terpapar media informasi elektronik (60,6%) dan responden mengalami usia *menarche* tidak normal (51,5%). Ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan usia *menarche* ( $\rho=0,023$ ) dan ada hubungan yang signifikan antara paparan media informasi elektronik dengan usia *menarche* dengan nilai ( $\rho=0,023$ ).

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa semakin buruk status gizi siswi dan semakin siswi terpapar media informasi elektronik maka akan mengalami *menarche* tidak normal. Saran untuk SDN Wedoro Sidoarjo adalah memberikan pengawasan kepada siswi dalam menggunakan *smartphone* dan membuat kantin sehat agar guru dapat memantau konsumsi makanan siswi di sekolah.

***Kata kunci:*** Status Gizi, Menarche, Paparan Media