

ABSTRAK

Masa nifas adalah masa sesudah persalinan dan kelahiran bayi, plasenta, serta selaput yang diperlukan untuk memulihkan kembali organ kandungan seperti sebelum hamil dengan waktu kurang lebih 6 minggu. Masalah yang sering dijumpai pada kasus ini adalah rasa takut atau cemas untuk membersihkan daerah kelamin. Tujuan dari studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan dengan masalah defisiensi pengetahuan vulva hygiene pada ibu post partum di ruang Mawar di RSI Jemursari Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan metode bentuk studi kasus. Subyek penelitian ada 2 klien ibu post partum di ruang Mawar RSI Jemursari Surabaya. Teknik pengumpulan data dideskripsikan secara relative dan dilakukan dengan teknik wawancara (hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang dan dahulu), observasi atau pemeriksaan fisik.

Hasil studi kasus pada klien Ny.A dan Ny.I pada ibu post partum, didapatkan satu diagnosa yang prioritas yakni defisiensi pengetahuan vulva hygiene berhubungan dengan kurangnya informasi. Setelah dilakukan tindakan keperawatan 3 hari didapatkan klien dapat melakukan vulva hygiene dengan benar.

Simpulan dari studi kasus ini adalah pemberian asuhan keperawatan selama 3 hari pada kedua klien menunjukkan hasil yang sama pada Ny.A dan Ny.I masalah teratasi.

Kata Kunci : Post Partum, Defisiensi Pengetahuan Vulva Hygiene