

ABSTRAK

Kurangnya kebiasaan menggosok gigi khususnya pada malam hari dapat menimbulkan karies. Berdasarkan Data awal yang diambil oleh peneliti dari TK Al-Fikri, dari 10 siswa TK Al-Fikri, 70% siswa mengalami karies gigi. Sedangkan yang memiliki kebiasaan menggosok gigi pada malam hari hanya 10%. Ini menunjukkan bahwa menggosok gigi pada anak masih belum menjadi kebiasaan.

Desain penelitian adalah analitik. Populasi penelitian seluruh siswa TK Al-Fikri dan ibu atau orang tua siswa, besar sampel 50 responden. Penelitian menggunakan teknik *stratified random sampling*. Variabel independen adalah kebiasaan menggosok gigi pada malam hari sebelum tidur dan variabel dependen adalah karies gigi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, lembar observasi dan data siswa, data analisis menggunakan uji *chi-square test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 50 responden terdapat 35 responden yang tidak menyikat gigi pada malam hari sebelum tidur, hampir seluruhnya (77,1%) mengalami karies gigi. Hasil uji chi-square test, diperoleh $P(0,003) < (0,05)$, maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan antara kebiasaan menggosok gigi pada malam hari sebelum tidur dengan kejadian karies gigi pada anak DI PG TK AL-FIKRI .

Simpulan penelitian ini adalah adanya hubungan antara kebiasaan menggosok gigi pada malam hari sebelum tidur dengan karies gigi pada anak DI PG TK AL-FIKRI . Untuk itu anak-anak harus selalu menjaga kesehatan gigi dengan menyikat gigi khususnya sebelum tidur.

Kata kunci : Kebiasaan menggosok gigi malam hari, karies gigi