

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Menurut data dari catatan medik kanker payudara di Ruang Kemuning II RS Dr. Soetomo Surabaya Januari – Oktober 2018 tercatat 25 % pasien yang dirawat dengan kanker payudara dari 104 kasus kanker secara keseluruhan. Masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien kanker payudara post operasi selama perawatan di rumah sakit adalah nyeri akut yang berhubungan dengan kondisi pembedahan.

**Tujuan :** Pada kasus pasien dengan kanker payudara post operasi peneliti menemukan 3 diagnosa keperawatan, antara lain nyeri akut, kerusakan integritas kulit, dan kurang pengetahuan. Dan intervensi yang dilakukan untuk diagnosa prioritas nyeri akut adalah dengan teknik relaksasi tarik nafas dalam dan distraksi.

**Hasil :** Tujuan dan kriteria hasil yang diharapkan setelah dilakukan tindakan keperawatan 3x24 jam adalah nyeri pasien Ny. A dan Ny. S berkurang atau dapat teratasi. Mampu mengontrol nyeri (tahu penyebab nyeri, mampu menggunakan tehnik distraksi dan relaksasi tarik nafas panjang untuk mengurangi nyeri, mencari bantuan).

**Kesimpulan :** Penelitian menunjukkan bahwa dengan mengaplikasikan teknik relaksasi tarik nafas dalam Ny. A dan Ny. S dapat melaporkan pada masalah nyeri akut antara lain yaitu dengan mengobservasi tanda – tanda vital, mengkaji keluhan nyeri, memperhatikan lokasi, lamanya dan intensitas (skala 0-10), membantu pasien untuk menemukan posisi yang nyaman, mengajarkan teknik relaksasi tarik nafas panjang dan distraksi, melatih pasien untuk mengurangi rasa nyeri yang diderita, dan melakukan kolaborasi dengan tim medis dokter dalam pemberian terapi analgesik.

Kata Kunci : kanker payudara, nyeri post operasi