

ABSTRAK

Osteoarthritis adalah penyakit sendi yang paling banyak ditemukan di Indonesia. Penyakit ini menjadi masalah yang sering terjadi pada lansia karena menyebabkan munculnya nyeri dan menimbulkan hambatan mobilitas fisik. Tujuan penelitian ini adalah memberikan “Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik pada penderita *Osteoarthritis* di UPTD Griya Werdha Surabaya”.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia yang dengan masalah hambatan mobilitas fisik. Pengumpulan data dilakukan pada dua klien yaitu Ny.S dan Ny.A dengan *Osteoarthritis* menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi.

Hasil pengkajian pada dua klien didapatkan data keluhan kaku pada bagian lutut dan susah digerakkan sehingga diambil diagnosa keperawatan hambatan mobilitas fisik. Tindakan keperawatan dilakukan dengan cara penggunaan alat bantu jalan, membantu dalam ambulasi klien, latihan rentang gerak sendi selama 3x24 jam, didapatkan hasil evaluasi bahwa kedua klien mengalami penurunan tingkat kaku pada bagian lutut dan susah digerakkan, dibuktikan dengan klien mengungkapkan kekakuan pada sendi yang dialami telah berkurang.

Simpulan dari studi kasus ini adalah, pada lansia penderita *Osteoarthritis* yang mengalami masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik harus segera diberikan asuhan keperawatan. Salah satu upaya yang dapat diberikan seorang perawat adalah dengan cara penggunaan alat bantu jalan, membantu dalam ambulasi klien, latihan rentang gerak sendi, sehingga tidak mengganggu kenyamanan klien dan tidak sampai muncul masalah lain yang lebih berat.

Kata Kunci : Osteoarthritis, Hambatan Mobilitas Fisik