

ABSTRAK

Hipertensi disebabkan terjadinya perubahan elastisitas dinding aorta menurun, katub jantung menebal dan menjadi kaku, kemampuan jantung memompa darah, kehilangan elastisitas pembuluh darah dan meningkatkan resistensi pembuluh arah perifer. Tujuan dari penelitian ini melaksanakan asuhan keperawatan klien yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut (sakit kepala).

Desain penelitian adalah studi kasus. Subyek penelitian pada dua klien dengan masalah nyeri akut (sakit kepala). Asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, melaksanakan tindakan dan melakukan evaluasi keperawatan. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan data digambarkan secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua klien setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari pada dua klien yaitu Ny.S dan Ny.A dapat mengontrol nyeri dengan cara relaksasi dengan menarik nafas dari hidung selama 3 detik lalu tahan 5 sampai 10 detik lalu menghembuskan udara melalui mulut secara perlahan, kompres hangat di area nyeri, posisi semi fowler dengan bagian kepala lebih tinggi dari kaki agar posisi klien nyaman.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah klien dengan penderita hipertensi yang mengalami masalah nyeri akut (sakit kepala) karena keadaan tekanan darah meningkat harus diberikan asuhan keperawatan dengan tindakan utama mengontrol nyeri dan ajarkan klien melakukan teknik relaksasi agar nyeri dapat berkurang.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri Akut