

ABSTRAK

Pada tingkat perkembangan atau usia dewasa akhir, pola tidur normal yang dibutuhkan adalah tidur sekitar 6 jam sehari. Saat ini banyak ditemukan dewasa dengan hipertensi hanya tidur 1-3 jam sehari. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di ruang Shofa Marwah Rumah Sakit Islam Ahmad Yani Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian studi kasus dengan 2 pasien di ruang Shofa Marwah Rumah Sakit Islam Ahmad Yani Surabaya yang mempunyai diagnosa hipertensi. Mengeksplorasikan masalah asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di ruang Shofa Marwah Rumah Sakit Islam Ahmad Yani Surabaya.

Hasil studi kasus pada saat pengkajian pada pasien 1 bisa tidur tetapi tidak nyenyak dan hanya tidur selama 3 jam setelah dilakukan asuhan keperawatan selama dua hari pola tidur pasien meningkat selama 6 jam, dan pada pasien 2 bisa tidur terkadang sering terbangun hanya tidur selama 3 jam. Setelah dilakukan asuhan keperawatan, pola tidur sudah tercukupi pada hari ketiga selama 7 jam dengan pola tidur yang cukup dan bangun pagi terasa segar, serta efisiensi tidur tidak sering terbangun pada malam hari.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada kedua responden, masalah gangguan pola tidur teratasi dalam waktu 3 hari. Diharapkan bagi perawat memberikan asuhan keperawatan secara maksimal khususnya kepada pasien yang mengalami gangguan pola tidur pada penderita hipertensi.

Kata Kunci :Hipertensi, Gangguan PolaTidur