

ABSTRAK

Diabetes merupakan suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan adanya peningkatan kadar gula (glukosa) darah akibat kekurangan insulin atau insulin yang diproduksi oleh tubuh tidak dapat bekerja sebagaimana mestinya. Pengobatan yang dilakukan tidak hanya dilakukan pada pengobatan fisik tetapi psikologis terutama masalah kecemasan. Kecemasan pada klien timbul dikarenakan adanya rasa khawatir berlebih yang disebabkan karena kurangnya pengetahuan mengenai tanda dan gejala serta cara perawatan yang baik. Tujuan penelitian adalah melaksanakan asuhan keperawatan klien yang mengalami diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ansietas di ruang darul adn rumah sakit siti hajar sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan studi kasus 2 klien yang mengalami diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ansietas di ruang darul adn rumah sakit siti hajar sidoarjo. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan pada kedua klien khawatir akan kondisinya, serta kurangnya pengetahuan dalam proses penyakitnya. Masalah prioritas yaitu kecemasan, intervensi terapi yang diberikan penurunan kecemasan yaitu salah satunya mengajarkan tehnik distraksi dan relaksasi pada klien dilakukan selama tiga hari. Hasil evaluasi dari Tn.D memiliki masalah ansietas yang dapat teratasi dengan intervensi yang sudah dilakukan dan Ny. S memiliki ansietas dapat teratasi sebagian. Keluarga diharapkan untuk memotivasi kepada klien penderita penyakit diabetes mellitus dengan melakukan salah satu tindakan mengajarkan tehnik distraksi dan relaksasi dan *Health Education* dengan cara mencegah dan menanggulangi ansietas klien.

Kata Kunci : Kecemasan, Diabetes Mellitus