

ABSTRAK

Hipertensi merupakan gangguan sistim peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas normal, yaitu 140/90 mmHg. Penyakit hipertensi seringkali menyebabkan nyeri kepala. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah nyeri akut. Subyek penelitian dua klien yaitu Ny. P dan Ny. W, pengumpulan data menggunakan tehnik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian pada dua klien didapatkan data keluhan nyeri kepala, kaku di bagian tengkuk. Diagnosis keperawatan nyeri akut. Tindakan keperawatan dilakukan dengan tehnik manajemen nyeri napas dalam dan relaksasi, didapatkan hasil evaluasi bahwa klien 1 bisa mengontrol nyeri dalam waktu 3 hari kunjungan dibuktikan dengan klien mengungkapkan nyeri berkurang dengan napas dalam dan relaksasi begitu juga klien 2 bisa mengontrol nyeri dalam 3 hari kunjungan.

Simpulan dari studi kasus ini adalah para lansia penderita hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut dapat diberikan asuhan keperawatan berupa tehnik relaksasi dan distraksi, sehingga tidak timbul komplikasi lain.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Manajemen Nyeri