

ABSTRAK

Survey menunjukan di Ruang Multazam CW (wanita) pada tanggal 29 juni sampai 1 juli 2016 terdapat 6 orang yang menderita Diabetes Mellitus, dari angka tersebut 50% mengalami ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh ditandai dengan lemas, pucat dan tidak dapat melakukan aktifitas. Tujuan penelitian adalah melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada penderita Diabetes Mellitus.

Ruang Multazam RSI A.Yani Surabaya yang digunakan untuk studi kasus mengambil data dua orang pasien di Rumah Sakit Islam A.Yani Surabaya Ruang Multazam CW (Wanita) selama 3 hari pengamatan. Pengumpulan data meliputi tahap pengkajian yang dilakukan terdiri dari wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, mendapatkan informasi dari pasien, keluarga, perawat dan rekam medis yang berkaitan dengan masalah yang diteliti.

Hasil dari penelitian studi kasus yaitu masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dengan diagnosis medis Diabetes Mellitus dengan memperhatikan asupan makanan jumlah kalori, jadwal makanan, jenis makanan dan setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari nutrisi kembali seimbang dengan menganjurkan mematuhi diet yang telah diberikannya, menurunkan kadar gula dalam batas normal, menurunkan gula darah urine menjadi negatif, mencapai berat badan normal.

Kesimpulan dari studi kasus ini setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien diabetes mellitus dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dapat teratasi dengan hasil nutrisi kembali seimbang, mematuhi diet yang telah diberikan sesuai dengan prinsip 3J (Jumlah, Jenis, jadwal) dapat mengontrol gula darah, mau melakukan olahraga ringan sesuai kemampuan, saran untuk penderita diabetes mellitus yaitu menganjurkan untuk mematuhi diet yang diberikan, dapat mengontrol gula darah, rajin berolahraga.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakseimbangan Nutrisi.