

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit metabolik yang bersifat kronik, ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa darah yang orang awam menyebutnya dengan kencing manis, sebagai akibat adanya gangguan insulin, sekresi insulin. Insulin adalah hormon yang disekresi dari pankreas dan dibutuhkan dalam proses metabolisme glukosa. Saat insulin tidak bekerja sebagaimana fungsinya maka terjadi penumpukan glukosa di sirkulasi darah atau hiperglikemia. Peneliti bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami Diabetes Mellitus dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. Di Ruang Rawat RS William Booth Surabaya pada tanggal 23-26 September 2018. Desain peneliti yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu peneliti deskriptif klien yang mengalami Diabetes Mellitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah Di Ruang Rawat RS William Booth. Jumlah subyek peneliti adalah 2 klien dengan masalah keperawatan dan diagnosis medis yang sama

Pada klien dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah intervensi yang digunakan adalah NOC: kontrol glukosa darah NIC: manajemen hiperglikemi. Berdasarkan hasil peneliti pada kedua klien didapatkan perbedaan dari hasil GDA klien. Antara klien 1 lebih rendah dari pada klien 2.

Dalam studi kasus maka peneliti mengambil kesimpulan dari hasil evaluasi terakhir disimpulkan bahwa klien 1 dan klien 2 masalah teratasi sebagian. Saran yang diberikan kepada klien harus sering mengontrol kadar glukosa darah dan mengurangi konsumsi gula sehingga dapat mengambil suatu keputusan yang sesuai dengan masalah serta ikut memperhatikan dan melaksanakan tindakan yang diberikan oleh tenaga kesehatan.

Kata kunci : klien. Diabetes Mellitus. Ketidakstabilan kadar glukosa darah.