

ABSTRAK

Dukungan orang tua dalam memperhatikan asupan makan sangat penting untuk menentukan baik dan buruknya status gizi anak. Tujuan penelitian mengetahui hubungan dukungan orang tua tentang asupan makan dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Posyandu Balita Pos 4 (Rinjani) Dusun Sarirejo Desa Bambe Gresik.

Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi semua orang tua yang mempunyai bayi usia 2-5 tahun di Posyandu Balita Pos 4 (Rinjani) Dusun Sarirejo Desa Bambe Gresik sebesar 38 orang tua. Besar sampel 25 responden diambil dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel penelitian adalah dukungan orang tua tentang asupan makan anak dan status gizi balita usia 2-5 tahun. Data dikumpulkan melalui lembar kuisisioner dan lembar observasi, dianalisis dengan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 25 responden hampir seluruhnya 17 (68%) memiliki dukungan kurang dan hampir seluruhnya 17 (68%) memiliki status gizi kurang. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan nilai $\rho = 0,01$ yang berarti ada hubungan antara dukungan orang tua tentang asupan makan dengan status gizi balita.

Orang tua perlu memperhatikan semakin baik dukungan orang tua tentang asupan makan maka semakin baik status gizi pada balita usia 2-5 tahun. Diharapkan kesadaran orang tua dalam upaya pemberian dukungan orang tua tentang asupan makan untuk memenuhi status gizi balita usia 2-5 tahun dengan baik.

Kata kunci : Dukungan asupan makan, status gizi.