

ABSTRAK

Nyeri kronis merupakan masalah yang sering dikeluhkan oleh pasien osteoarthritis kepada dokter. Nyeri yang dirasakan pada penderita osteoarthritis termasuk nyeri neuromuskuloskeletal non-neurogenik dan nyeri dapat diatasi terapi non farmakologi. Tujuan peneliti adalah untuk memberikan penerapan teknik relaksasi napas dalam dengan masalah keperawatan nyeri kronis pada pasien osteoarthritis.

Desain penelitian menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada satu pasien dengan masalah keperawatan nyeri kronis serta melakukan pengkajian, diagnosis, rencana tindakan, tindakan keperawatan, dan evaluasi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi langsung.

Hasil pengkajian ditemukan keluhan utama yaitu nyeri pada perendian lutut kiri kanan, dan diagnosa prioritas yang diangkat adalah nyeri kronis sehingga intervensi keperawatan yang diberikan adalah penerapan teknik relaksasi napas dalam saat nyeri timbul selama tiga hari berturut-turut. Evaluasi didapatkan adanya penurunan skala nyeri dari skala nyeri 5 ke skala nyeri 2.

Simpulan hasil penelitian menunjukkan metode penerapan teknik relaksasi napas dalam sangat efektif diterapkan pada pasien osteoarthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis untuk menurunkan skala nyeri. Disarankan bagi pasien untuk selalu melakukan relaksasi napas dalam pada saat nyeri timbul.

Kata Kunci : Osteoarthritis, Nyeri, Relaksasi Napas Dalam