

ABSTRAK

Hipertensi sering disebut sebagai “silent killer“ pembunuh siluman, karena sering kali penderita hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan sesuatu gangguan gejala. Tekanan darah tinggi dapat menimbulkan nyeri yang merupakan salah satu gejala yang dirasakan pasien. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan dengan nyeri akut kepala pada klien yang mengalami hipertensi di Poliklinik Tambak Rejo Waru Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dalam bentuk studi kasus, Subjek penelitian adalah 2 klien dengan Hipertensi di Poliklinik Tambak Rejo Waru Sidoarjo. Pengumpulan data dilakukan dengan tehnik wawancara, observasi dan studi dokumentasi.

Hasil study kasus pada klien yang mengalami hipertensi dengan klien Ny. H dan Ny. L, didapatkan dua diagnosa yang diprioritas yakni nyeri akut kepala berhubungan dengan peningkatan vascular serebral. Setelah dilakukan perawatan 3 hari didapatkan nyeri kepala berkurang, tekanan darah dapat kembali dalam batas normal dengan terapi relaksasi.

Kesimpulan dari study kasus selama 3 hari perawatan dengan Ny. H dan Ny. L pada klien yang mengalami hipertensi adalah masalah teratasi sesuai dengan tujuan umum dan khusus yang diharapkan. Saran dari study kasus ini yaitu seharusnya klien mematuhi nasehat yang diberikan oleh petugas kesehatan antara lain pengobatan dan diet yang perlu diperhatikan.

Kata kunci : *Hipertensi, Nyeri.*