

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEKAMBUHAN PASIEN GAGAL JANTUNG DI RS.MITRA KELUARGA SURABAYA

Oleh : Siti Rukayah S.Kep

Gagal jantung adalah sindroma klinis yang kompleks terjadi akibat kerusakan struktur atau fungsi jantung sehingga kemampuan pengisian dan pemompaan ventrikel menjadi terganggu. Prinsip penatalaksanaan gagal jantung meliputi mengurangi beban tekanan, mengurangi kontraktilitas dan mengurangi beban volume. Kebanyakan kekambuhan gagal jantung dan dirawat kembali di rumah sakit terjadi karena pasien tidak memenuhi terapi yang dianjurkan, Penelitian ini bertujuan mengetahui untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kekambuhan pasien CHF / gagal jantung yang di RS.Mitra Keluarga Surabaya

Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan *Deskriptif* dengan desain penelitian *Qualitatif*. Dalam penelitian ini, Variabel penelitian adalah tingkat keparahan penyakit, riwayat hipertensi, usia, jenis kelamin, dukungan keluarga dan sosial, kepatuhan terhadap terapi pengobatan, kepatuhan terhadap diet, kepatuhan terhadap cairan, kecukupan aktivitas dan istirahat, pengetahuan tentang penyakit gagal jantung kongestif, tingkat kecemasan, dan keteraturan kunjungan ke klinik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 12 faktor-faktor kekambuhan Gagal jantung ada beberapa yang dominan yaitu 1. Hipertensi yang berjumlah 17 orang atau 53,1% 2. Kepatuhan terhadap cairan yang berjumlah 18 orang atau 56,2%. 3. Keteraturan kunjungan ke klinik yang 21 orang atau 65,6%.

Kesimpulan penelitian ini terdapat faktor-faktor kekambuhan pasien CHF, yang paling dominan yaitu pada keteraturan kunjungan ke klinik secara tidak rutin dapat meningkatkan tingkat ketidakpatuhan pasien gagal jantung terutama dalam perawatan medis.

**Kata kunci : kekambuhan, CHF**