

## ABSTRAK

Masalah kesehatan yang dialami Ny. S keluarga Tn.D adalah Tuberkulosis paru dengan keluhan batuk yang menyebabkan bersihan jalan napas tidak efektif di Puskesmas Sawahan Surabaya. Penerapan terapi *active cycle of breathing technique* merupakan salah satu tindakan non farmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan keefektifan bersihan jalan napas yang dirasakan klien.

Desain penelitian menggunakan studi kasus yang dilaksanakan pada 1 keluarga binaan dengan Tuberkulosis paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Penelitian ini dilakukan di rumah keluarga Tn.D di kelurahan Petemon pada tanggal 18 Juni 2019 hingga 23 Juni 2019. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan keluarga dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan evaluasi.

Hasil penelitian didapatkan penerapan *active cycle of breathing technique* diterapkan dengan 3 siklus yaitu *breathing exercise, thorac expansion exercise* dan *huffing*. Terapi yang diterapkan pada klien sesuai tujuan dan intervensi keperawatan berdasarkan dengan lima tugas keluarga. Klien menunjukkan adanya batuk yang efektif sehingga membantu pengeluaran sekret, keluhan batuk yang berkurang.

Keluarga dan petugas kesehatan diharapkan dapat menggunakan terapi *active cycle of breathing technique* sebagai salah satu terapi nonfarmakologi untuk membersihkan jalan nafas dari sputum.

**Kata kunci : Tuberkulosis Paru, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, *Active Cycle Of Breathing Technique***