

## ABSTRAK

Nyeri kepala merupakan gejala yang sering di keluhkan penderita hipertensi dan dapat mengganggu aktivitas. Untuk penanganannya dapat dilakukan dengan penerapan rendam air hangat. Manajemennyeri dengan rendam air hangat belum pernah dilakukan di posyandu lansia wonokromo Surabaya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan rendam kaki dengan air hangat pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di posyandu lansia wonokromo Surabaya.

Desain penelitian adalah studi kasus dilakukan pada satu klien dengan hipertensi. Penelitian dilakukan di posyandu lansia wonokromo Surabaya pada tanggal 03 februari-06 februari 2019. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan gerontik dengan menggunakan anamnese, pemeriksaan fisik serta observasi. Pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan penerapan Teknik rendam air hangat berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri pada hipertensi. Petugas kesehatan diharapkan dapat menerapkan keterampilan Teknik rendam kaki dengan air hangat dalam memberi asuhan keperawatan pada klien serta klien dapat melakukan sendiri ketika nyeri dirasakan.

Simpulan dari studi kasus ini bahwa adanya pengaruh rendam kaki dengan air hangat terhadap hipertensi. Oleh karena itu diharapkan perlu adanya terapi rendam kaki dengan air hangat untuk menurunkan hipertensi yang mempunyai masalah keperawatan nyeri akut.

**Kata kunci : Rendam Air Hangat, Hipertensi**