

## ABSTRAK

Remaja ketika memasuki masa menstruasi sering mengalami nyeri menstruasi, yang sebagian besar mengalami gangguan aktivitas sehari-hari, dan tidak jarang remaja tersebut mengkonsumsi obat pereda nyeri untuk mengatasi nyerinya. Penanganan nyeri menstruasi dengan pijat *effleurage* jarang dilakukan oleh remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pijat dengan teknik *effleurage* dengan nyeri menstruasi pada Nn. F di keluarga Tn. I di wilayah kerja Pkm Kebonsari Surabaya.

Desain karya ilmiah ini menggunakan deskriptif, metode studi kasus yang terdiri dari 1 klien dengan nyeri menstruasi. Pengumpulan data diperoleh dari hasil wawancara klien dan keluarga, observasi dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian didapatkan setelah penerapan pijat dengan teknik *effleurage* dilakukan selama 3 hari yaitu mampu mengurangi rasa nyeri menstruasi dari skala 5 menjadi skala 2 pada hari ketiga nyeri menstruasi dan klien mampu mengetahui tentang penyakitnya.

Penerapan pijat dengan teknik *effleurage* efektif dalam menurunkan nyeri pada klien dengan nyeri menstruasi. Sehingga diharapkan perawat dapat menerapkan pijat dengan teknik *effleurage* untuk mengurangi skala nyeri dan mempromosikan pijat dengan teknik *effleurage*. Diharapkan pada klien untuk melakukan pijat dengan teknik *effleurage* secara rutin saat nyeri menstruasi muncul.

Kata kunci : nyeri menstruasi, pijat, teknik *effleurage*