

## ABSTRAK

Hiperemesis Gravidarum yang dialami oleh ibu hamil saat MRS semakin tahun semakin meningkat. Sebagian besar pasien tidak mampu untuk beradaptasi terhadap mual, muntah dan tidak mampu mengkonsumsi makanan/ minuman rasa mual datang. Salah satu terapi untuk mengurangi mual dengan melakukan penekanan acupressure pericardium.

Desain penelitian ini menggunakan metode pendekatan studi kasus, dimana untuk mengeksplorasi penerapan *Acupresure Pericardium* dengan masalah keperawatan kekurangan volume cairan. Metode pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. Asuhan keperawatan yang diberikan mulai dari tahap pengkajian, menegakkan dignosa, membuat intervensi, melaksanakan implementasi keperawatan dan mengevaluasi dari tindakan yang telah diberikan.

Hasil penelitian setelah dilakukan asuhan keperawatan 3x24 jam dalam waktu 3-5 menit penekanan pada Ny. P dan Ny. M teratasi yang ditandai dengan mual, muntah berkurang, mukosa bibir lembab, intake dan output seimbang, turgor kulit baik.

Pemberian *Acupresure Pericardium* dapat mengurangi mual muntah pada Ny. P dan Ny. M mampu melakukan secara mandiri dalam waktu 3x24 jam dengan diagnosa Hiperemesis Gravidarum pada masalah keperawatan kekurangan volume cairan. Oleh karena itu penekanan pada titik pericardium 6 seharusnya dilakukan sebelum makan agar rasa mual menghilang dan keinginan untuk makan meningkat, sehingga volume cairan dalam batas normal.

**Kata Kunci :** Volume Cairan, Hiperemesis Gravidarum, *Akupresure Pericardium*