

ABSTRAK

Ketidalcukupan produksi ASI menjadi masalah yang paling sering terjadi. Banyak ibu post partum mengeluh ASInya belum keluar dan puting susu tenggelam serta kotor. Hal tersebut dikarenakan pasien belum tahu tentang *breast care* dan cara malakukannya. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas pemberian *breast care* pada pasien post partum dengan masalah keperawatan ketidalcukupan produksi ASI.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus dengan subyek yang digunakan adalah 2 pasien dengan masalah keperawatan ketidakefektifan produksi ASI. Penelitian dilakukan di ruang Tha'if RS Islam A. Yani Surabaya dimulai pada tanggal 15 – 27 April 2019 yang dilakukan dengan cara pengumpulan data meliputi pengkajian komprehensif, menentukan diagnosa, intervensi, melaksanakan tindakan dan mengevaluasi.

Hasil studi kasus pada pasien post partum dengan masalah keperawatan ketidalcukupan produksi ASI menunjukkan setelah dilakukan *breast care* pada Ny. S dan Ny. I selama 3 hari dan dilakukan 2x sehari dengan durasi 5-10 menit. Didapatkan hasil ASI lancar dan adekuat, puting susu menonjol dan area sekitar payudara bersih.

Pemberian *breast care* efektif untuk memperlancar produksi ASI dan menjaga kebersihan payudara pada pasien post partum di ruang Tha'if RS Islam Surabaya. Saran pada pasien dan perawat diharapkan dapat menerapkan dan melakakukan *breast care* untuk mengatasi masalah ketidalcukupan produksi ASI.

Kata Kunci : Post Partum, *breast care*, ketidalcukupan produksi ASI