

ABSTRAK

Stroke merupakan penyakit atau gangguan fungsional otak berupa kelumpuhan saraf akibat terhambatnya aliran darah ke otak. Terapi ROM (*Range Of Motion*) aktif merupakan salah satu tindakan non farmakologis yang dapat dilakukan untuk melatih kekuatan otot. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hasil penerapan terapi ROM (*Range Of Motion*) aktif pada penderita stroke dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik di ruang Makkah Rumah Sakit Islam Ahmad Yani Surabaya.

Desain penelitian karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus. Subyek penelitian 2 pasien stroke dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik. Di Ruang Makkah Rumah Sakit Islam Surabaya. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Data dianalisis dari narasi.

Hasil studi kasus pada pasien stroke menunjukkan bahwa pasien yang mengalami kelemahan pada otot, dengan penerapan ROM (*Range Of Motion*) aktif yang dilakukan selama 2x1 hari dalam 1 minggu memberikan hasil kekuatan otot sedikit demi sedikit mengalami peningkatan.

ROM (*Range Of Motion*) aktif dapat meningkatkan kekuatan otot sehingga akan meningkatkan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Perawat diharapkan mampu memberikan edukasi agar pasien termotivasi untuk melakukan latihan.

Kata kunci : Stroke, Hambatan Mobilitas Fisik, ROM (*Range Of Motion*) Aktif