

ABSTRAK

Nyeri akut merupakan masalah yang sering dikeluhkan oleh penderita hipertensi. Nyeri akut dapat menimbulkan ketidaknyamanan dan menghambat aktivitas, sehingga perlu penanganan seperti relaksasi otot progresif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keefektifan relaksasi otot progresif pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Desain penelitian menggunakan metode studi kasus dengan subyek penelitian berjumlah 2 pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian ini dilakukan di Ruang Dahlia Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya. Pengumpulan data tanggal 05-07 Januari 2019 dengan teknik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik.

Hasil study kasus pada kedua pasien hipertensi didapatkan satu diagnosa prioritas yakni nyeri akut. Setelah dilakukan tindakan keperawatan 3x24 jam masalah nyeri akut dapat teratasi dengan kriteria hasil kontrol nyeri dapat meningkat dari 10 menjadi 25, indikator menggambarkan faktor penyebab, menggunakan tindakan pencegahan, tindakan pertolongan non analgesic, melamporkan nyeri yang terkontrol, melaporkn perubahan gejala nyeri.

Terdapat perubahan skala nyeri setelah dilakukan relaksasi otot progresif pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Relaksasi otot progresif dapat digunakan sebagai pengobatan alternative untuk menurunkan nyeri akut penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri akut, terapi relaksasi otot progresif