

ABSTRAK

Nyeri kepala dan terasa berat pada tengkuk merupakan gejala yang sering dikeluhkan oleh penderita hipertensi. Penanganan nyeri dapat dilakukan dengan diberikan terapi musik klasik. Tujuan peneliti adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan terapi musik klasik pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di wisma anggrek UPT Panti Werdha Majapahit Mojokerto.

Desain penelitian karya ilmiah ini adalah deskriptif, metode studi kasus. Penelitian dilakukan di UPT Panti Werdha Majapahit Mojokerto pada dua pasien yaitu Ny. R dan Ny. S dengan diagnosa keperawatan nyeri akut. Pengumpulan data dengan format pengkajian asuhan keperawatan, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik.

Hasil yang di dapatkan setelah dilakukan penerapan terapi musik pada kedua pasien dapat mengurangi tingkat skala nyeri, pada pasien Ny. R skala nyeri berkurang dari skala 4 (nyeri sedang) menjadi skala 1 (nyeri ringan), dan pada pasien Ny. S skala nyeri berkurang dari skala 3 (nyeri ringan) menjadi skala 0 (tidak ada nyeri).

Penerapan terapi musik klasik dapat di gunakan sebagai terapi non farmakologi pada lansia, karena dapat mengurangi tingkat skala nyeri yang dirasakan pasien. Untuk lansia diharapkan dapat menerapkan terapi musik klasik sebagai terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri.

Kata kunci: Terapi musik klasik, Nyeri akut, Hipertensi