

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan tekanan darah systole dan diastole yang melebihi batas normal. Pada hipertensi terjadi penyumbatan pada sistem peredaran darah sehingga sirkulasi darah menjadi terganggu dan menyebabkan nyeri kepala. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas penerapan *hydroterapi* rendam kaki dengan air hangat pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus pada 2 pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian dilakukan di Ruang Azzara 1 Rumah Sakit Islam Surabaya Jemursari pada 18 Maret- 14 April 2019. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian asuhan keperawatan medikal bedah, dengan melakukan wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi.

Hasil yang diperoleh setelah penerapan *hydrotheraphy* rendam kaki dengan air hangat yang dilakukan selama 3 hari didapatkan penurunan skala nyeri dari sedang menjadi ringan pada ke 2 pasien.

Penerapan *hydrotheraphy* rendam kaki dengan air hangat sangat efektif menurunkan skala nyeri pada pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut. Oleh karena itu perawat diharapkan dapat menggunakan terapi ini sebagai salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Nyeri Akut, *hydrotheraphy* rendam kaki dengan air hangat