

ABSTRAK

Pasien postpartum seharusnya mampu melakukan perawatan payudara dengan benar sesuai SOP, namun pada kenyataannya masih ada ibu bersalin yang melakukan perawatan payudara tidak sesuai dengan SOP. Hal ini disebabkan oleh pengetahuan yang kurang dan kurangnya informasi tentang prosedur perawatan payudara. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menerapkan teknik *breastcare* pada pasien dengan masalah keperawatan defisiensi pengetahuan di Ruang F1 Rumah Sakit dr.Ramelan Surabaya

Desain penelitian menggunakan studi kasus dilakukan pada satu pasien dengan masalah keperawatan defisiensi pengetahuan. Penelitian di lakukan di Ruang F1 Rumah Sakit dr.Ramelan Surabaya bulan Oktober 2018. Metode pengumpulan data menggunakan lembar asuhan keperawatan maternitas dengan pendekatan proses keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan meliputi, pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil penelitian setelah dilakukan edukasi tentang penerapan teknik *breastcare* dua kali sehari selama tiga hari pada pasien tersebut terjadi peningkatan pengetahuan sehingga pasien mampu melakukan teknik *breastcare* secara mandiri sesuai yang diajarkan.

Simpulan dari peningkatan pengetahuan tentang penerapan teknik *breastcare* yaitu pasien mampu melakukan perawatan payudara secara mandiri dan sesuai dengan prosedur yang diajarkan. Diharapkan untuk tenaga kesehatan agar dapat memberikan intervensi tambahan untuk peningkatan pengetahuan seperti penerapan teknik *breastcare*, dan keterlibatan keluarga dalam menerapkan tehnik *breastcare*.

Kata Kunci : *Breastcare*, Defisiensi Pengetahuan