

## ABSTRAK

Pola tidur berhubungan erat dengan prestasi akademik, seseorang yang tidur larut cenderung mempunyai prestasi akademik buruk. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pola Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa S-1 Keperawatan SEMESTER VI UNUSA.

Metode penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan kohort retrospektif. Populasinya adalah seluruh mahasiswa SEMESTER VI prodi S1 keperawatan UNUSA sebesar 130 responden. Pengambilan sampel secara *Simple Random Sampling*, didapatkan sebanyak 98 responden. Variabel independen penelitian ini adalah pola tidur normal dan pola tidur tidak normal, dan variabel dependen adalah nilai prestasi akademik mahasiswa UNUSA SEMESTER VI. Pengambilan data dilakukan melalui kuesioner dan lembar observasi selanjutnya dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar (51%) responden memiliki pola tidur tidak normal dan hampir seluruhnya (76,5) responden memiliki prestasi akademik sangat memuaskan. Hasil analisis melalui uji *chi-square* menunjukkan bahwa nilai  $=0,004$  yang berarti  $<$  sehingga  $H_0$  ditolak artinya terdapat hubungan pola tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa S-1 SEMESTER VI di Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Surabaya.

Simpulan penelitian ini adalah pola tidur dapat mempengaruhi prestasi akademik mahasiswa. Diharapkan mahasiswa dapat mengatur pola tidur dengan cara menagtur jadwal tidur, tidak bergadang sampai larut malam.

**Kata Kunci: Pola Tidur, Prestasi Akademik**