

ABSTRAK

Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi merupakan suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan penurunan suplai oksigen dan nutrisi. Masalah yang sering mempengaruhi penderita hipertensi adalah nyeri akut. Tujuan peneliti ini adalah mengetahui penerapan terapi spritual emosional freedom technique (seft) pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Sofa Marwah Rumah Sakit Islam A.Yani Surabaya.

Desain penelitian adalah studi kasus yang dilakukan pada 2 pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penerapan terapi ini dilakukan di ruang sofa marwah rumah sakit Islam A.yani Surabaya selama 3 hari. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan medical bedah, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan muncul diagnose keperawtan Nyeri akut dengan indicator hasil sesuai NOC meliputi Ketidak nyamanan, gangguan pada aktivitas hidup sehari- hari, kemudian dibuat intervensi

Hasil yang diperoleh setelah penerapan terapi SEFT pada dua klien yang di lakukan selama 3 hari memberikan hasil rasa nyeri kepala sudah sedikit membaik Ny. S sekala nyeri 5 turun secara bertahap menjadi Skala Nyeri 2 pada hari ke tiga.

Simpulan dari studi kasus ini setelah penerapan Terapi Spiritual *Emotional Freedom Technique* dapat menurunkan rasa Nyeri pada pasien dengan hipertensi. Pada Pasien Hipertensi diharapkan dapat menerapkan terapi Spiritual *Emotional Freedom Technique* secara mandiri.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Terapi Spiritual *Emotional Freedom Technique*.