

## ABSTRAK

Stroke merupakan suatu penyakit yang paling serius dan paling ditakuti di masyarakat yaitu gangguan anggota gerak atau hambatan mobilitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Penerapan Terapi Latihan Menggenggam Bola Karet Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik di Ruang Mina Rumah Sakit Islam Ahmad Yani Surabaya.

Desain penelitian ini adalah studi kasus. Subjek penelitian adalah pada Tn. G dan Tn. S dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik. Penelitian dilakukan di Ruang Mina Rumah Sakit Islam Ahmad Yani Surabaya pada Februari 2019. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan dengan melakukan anamneses, pemeriksaan fisik serta observasi.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan terapi menggenggam bola karet dapat meningkatkan kekuatan otot pada kedua pasien stroke dengan nilai kekuatan otot 3 menjadi 4 dan rentang gerak sendi jari-jari tangan dan ibu jari dari 30° menjadi 50° yang dilakukan selama 3 hari didapatkan peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke yang mengalami gangguan mobilitas fisik.

Penerapan terapi menggenggam bola karet dapat meningkatkan kekuatan otot pasien stroke. Perawat diharapkan mampu menerapkan terapi menggenggam bola karet serta pasien dapat melakukan terapi secara mandiri

**Kata kunci :** Hambatan Mobilitas Fisik, Terapi Menggenggam Bola Karet