

## **ABSTRAK**

Keluhan pada penderita Osteoarthritis umumnya terjadi seperti kekakuan, merah, dan pembengkakan yang disebabkan bukan karena benturan atau kecelakaan. Salah satu keluhan yang sering dirasakan penderita Osteoarthritis adalah nyeri sendi. Keluhan nyeri sendi yang dialami akan menurunkan aktivitas fisik lansia dan berdampak pada lingkup gerak sendi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan Senam Rematik pada penderita Osteoarthritis di UPT Pasenggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada satu pasien yaitu Ny.S dengan masalah nyeri kronis serta melakukan pengkajian, diagnosis, rencana tindakan, tindakan keperawatan dan evaluasi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi pada Ny.S kemudian dituliskan dalam bentuk deskriptif.

Hasil penerapan senam rematik yang dilakukan 1 kali sehari dalam waktu 15 menit selama 3 hari pada Ny.S didapatkan penurunan skala nyeri dari skala 4 menjadi 3.

Penerapan latihan Senam Rematik efektif untuk penderita Osteoarthritis dan yang mempunyai keluhan nyeri sendi, tidak disarankan bagi penderita yang mempunyai riwayat fraktur. Perawat diharapkan dapat memberikan latihan Senam Rematik sesuai Standart Operasional Prosedur (SOP) dan diharapkan pasien bisa melakukan penerapan latihan Senam Rematik secara mandiri setiap hari agar nyeri berkurang.

**Kata kunci :Osteoarthritis, Nyeri sendi, Senam Rematik.**