

## ABSTRAK

Diabetes mellitus tipe 2 paling sering terjadi dan dapat menimbulkan komplikasi kronik penyakit vaskuler perifer akibat dari gangguan sirkulasi perifer yang tidak efektif. Salah satu terapi untuk memperbaiki sirkulasi darah perifer adalah spa kaki diabetik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas spa kaki diabetik terhadap sirkulasi darah perifer.

Desain penelitian ini adalah studi kasus. Sampel pada 2 klien yang menderita Diabetes mellitus dengan diagnosa keperawatan ketidakefektifan perfusi jaringan perifer. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan gerontik. Pengkajian ini menggunakan 2 sumber utama yaitu klien dan perawat yang ada di panti werdha.

Hasil penelitian ini didapatkan setelah diberikan intervensi pada klien 1 dan klien 2 dengan dilakukannya penerapan Spa kaki diabetik setiap harinya dalam 3 hari perawatan didapatkan hasil gula darah pada kedua klien menurun, kesemutan pada kaki klien semakin berkurang, dan tubuh klien terasa nyaman.

Spa kaki diabetik dapat membantu melancarkan peredaran darah pada bagian kaki dan dapat mengurangi kesemutan pada kaki penderita Diabetes mellitus. Dianjurkan bagi seseorang yang menderita Diabetes mellitus tipe 2, untuk dapat melaksanakan Spa kaki diabetik untuk mencegah terjadinya luka gangrene.

**Kata Kunci :** Diabetes mellitus, Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer, Spa kaki diabetik