

ABSTRAK

CVA merupakan satu masalah kesehatan yang paling serius dalam kehidupan modern saat ini. Masalah pada penderita stroke yang paling ditakuti adalah gangguan anggota gerak atau terjadi hambatan mobiltas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi menggenggam bola karet Pada pasien CVA dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di Ruang Azzahra 1 Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada Tn.S dan Tn.M dengan stroke, penelitian dilakukan di di Ruang Azzara 1 Rumah Sakit Islam Jemursari pada tanggal 30 Mei- 04 Juni 2019. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan medikal bedah dengan melakukan anamnese, observasi dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi, setelah itu dilakukan tindakan dan evaluasi.

Hasil penelitian didapatkan pada Tn.S dengan keluhan utama tangan kanan mengalami kelemahan, sedangkan pada Tn.M dengan keluhan utama tangan dan kaki kiri mengalami kelemahan, didapatkan diagnose utama yaitu gangguan mobilitas fisik. Setelah dilakukan tindakan selama 3x24 jam dengan cara mengobservasi, memonitor dan melatih ROM dengan menggenggam bola karet pasien 1 Tn.S didapatkan hasil peningkatan kekuatan otot ektremitas kanan atas dari skore 3 menjadi skore 4, sedangkan pada pasien Tn.M didapatkan hasil pasien hanya bisa mengerakkan jari telunjuk saja kekuatan otot dari skore 2 menjadi kore 3, dan intervensi dilanjutkan

Simpulan bahwa penerapan terapi menggenggam bola karet dapat meningkatkan kekuatan otot ektremitas atas pada pasien CVA. Perawat diharapkan mampu menerapkan terapi menggenggam bola karet serta klien dapat melakukan terapi secara mandiri di rumah.

Kata kunci : CVA, Mobilitas Fisik, Terapi Bola Karet