

## ABSTRAK

Perdarahan merupakan penyebab utama meningkatnya angka kematian ibu. Proses involusi uterus yang baik pada masa post partum dapat mencegah terjadinya perdarahan. Untuk itu dalam mempertahankan kekuatan kontraksi ibu yang baik harus diberikan penanganan yang tepat. Salah satu terapi yang efisien untuk meningkatkan atau mempertahankan kontraksi uterus yang baik yaitu *endorphin massage*. Tujuan penelitian ini adalah menerapkan *endorphin massage* dengan masalah resiko perdarahan pada ibu nifas.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek penelitian yaitu dua pasien ibu nifas pada hari pertama di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya. Cara pengumpulan data dengan observasi, wawancara pada pasien, keluarga, serta rekam medik pasien. Kemudian dilakukan analisa data ditemukan masalah resiko perdarahan. Setelah itu diintervensi dan dievaluasi hasil dari pemberian *endorphin massage*.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan 1x24 jam, didapatkan hasil kedua klien mengeluh terkadang merasa mulas, kontraksi uterus menjadi baik, keras dan bulat, serta pengeluaran *lochea* yang setengah dari pembalut.

Simpulan teknik *endorphin massage* dapat mencegah terjadinya perdarahan post partum. Saran bagi pasien dan keluarga ibu nifas agar dapat melakukan *endorphin massage* secara mandiri untuk mencegah terjadinya perdarahan, dan bagi perawat untuk dapat menerapkan tindakan mandiri *endorphin massage* agar pasien dapat mencapai kondisi yang optimal.

**Kata kunci** : Involusi Uterus, *Endorphin Massage*, Resiko Perdarahan