

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan penyakit yang mengganggu kualitas penderitanya. Peningkatan kadar asam urat dalam darah (hiperrurisemia) merupakan faktor utama terjadinya gout arthritis. Masalah akan timbul jika terjadi penimbunan Kristal monosodium urat pada sendi dan jaringan lunak. Tujuan pada karya ilmiah akhir ini yaitu untuk mengetahui penerapan kompres jahe merah terhadap penurunan skala nyeri pada lansia *gout arthritis* dengan masalah keperawatan nyeri kronis di Panti Werdha Hargo Deali Surabaya.

Desain karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus, subyek yang digunakan adalah 1 pasien dengan masalah keperawatan nyeri kronis berhubungan dengan diagnosa medis Gout Arthritis. Penelitian dilakukan diPanti Werdha Hargo Dedali Surabaya selama 3 hari. Metode pengumpulan data meliputi wawancara,observasi pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Menentukan diagnosa, melakukan rencana tindakan, dan melakukan tindakan yang sudah direncanakan keperawatan serta mengevaluasinya.

Hasil asuhan keperawatan setelah 3 hari, masalah keperawatan nyeri akut menunjukkan hasil sebelum diberikan terapi skala nyeri 5 dan setelah diberikan terapi skala nyeri menjadi 2. Penerapan kompres jahe merah selama 3 hari skala nyeri pada lansia *gout arthritis* berkurang.

Penerapan Kompres Jahe Merah dapat mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien Gout Arthritis. Perawat diharapkan dapat menerapkan terus menerus dalam penerapan Kompres Jahe Merah sebagai tindakan nonfarmakologis untuk mengurangi skala nyeri.

Kata Kunci : Nyeri Kronis, Kompres Jahe Merah