

ABSTRAK

Osteoarthritis ini salah satu kasus yang banyak terjadi pada lansia dengan usia diatas 55 tahun dan merupakan penyakit sendi yang paling banyak dijumpai di masyarakat, yang ditandai dengan adanya nyeri dan kekakuan. Salah satu tindakan yang dapat mengurangi osteoarthritis dengan penerapan senam *tai chi*. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah memberikan asuhan kepada klien yang mengalami nyeri akut dengan penyakit osteoarthritis di Panti Werdha UPT Pasanggrahan Mojopahit Mojokerto.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang dimana untuk menerapkan senam *tai chi* dengan masalah keperawatan nyeri akut. Metode pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Asuhan keperawatan yang diberikan mulai dari tahap pengkajian, menegakkan diagnosa, membuat intervensi, melaksanakan implementasi keperawatan dan mengevaluasi dari tindakan yang telah diberikan.

Hasil penelitian setelah dilakukan asuhan keperawatan 3x24jam dalam waktu kurang lebih 15 menit pada Ny. S dan Ny. M yang dilakukan pada tanggal 30 April sampai 02 Mei 2019 dan didapatkan hasil teratasi yang ditandai dengan ekspresi wajah, kemampuan meneruskan aktifitas, penurunan skala nyeri, perubahan perilaku aktifitas.

Simpulan dari hasil penelitian studi kasus ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny.S dan Ny.M, didapatkan masalah teratasi, dengan salah satu upaya yang telah dilakukan perawat dengan memberikan terapi senam *tai-chi* sehingga skala nyeri yang dirasakan klien mengalami penurunan.

Kata Kunci : Osteoarthritis, Nyeri