

ABSTRAK

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah diatas normal yang mengakibatkan beberapa gejala salah satunya nyeri akut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Penerapan Jus Mentimun Darah Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Tresna Werdha Hargodadali Surabaya.

Jenis karya ilmiah akhir ini kualitatif dengan pendekatan bentuk studi kasus. Subjek peneliti adalah 1 pasien dengan hipertensi pada lansia dengan masalah nyeri akut d Di Tresna Werdha Hargodadali Surabaya. Selama 3 hari. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian.

Hasil asuhan keperawatan selama 3 hari, masalah nyeri akut teratasi menunjukkan hasil sebelum diberikan jus mentimun skala nyeri 5 dan tekanan darah klien 160/90mmhg setelah diberi jus mentimun tekanan darah pasien menjadi 120/80 mmhg dan skala nyeri menjadi skala 2. Penerapan ini dilakukan pada lansia dengan hipertensi Di Tresna Werdha Hargodadali Surabaya.

Oleh karena itu diharapkan para lansia mau menerapkan dan minum jus mentimun yang dapat menurunkan tekanan darah dan nyeri kepala berkurang penerapan jus mentimun sebagai tindakan non farmakologi.

Kata kunci: *hipertensi, lansia, jus mentimun, nyeri akut.*